



Devenir mobile pour trouver un emploi

Cofinancé par le
programme Erasmus+
de l'Union européenne



Vous avez envie de travailler.
Mais vous ne trouvez pas de poste près de chez vous.
Pour augmenter vos chances de trouver un emploi,
on vous demande d'être mobile ?

Mais la mobilité, c'est quoi ?

C'est être capable de se déplacer d'un endroit à un autre
en utilisant les moyens de transport
les plus adaptés à la situation.

Est-ce facile, pour vous, actuellement ?

Pour identifier les difficultés et trouver des solutions,
répondez aux questions de ce livret,
seul ou avec votre référent emploi.

Dans tous les cas, discutez avec lui de vos résultats
et demandez-lui vers quel organisme il peut vous orienter
pour vous aider à trouver les meilleures solutions.

À la fin du livret,
vous trouverez une liste de solutions de mobilité
qui peuvent vous aider dans votre projet.

A quoi sert ce document ?

Ce document permet de comprendre comment vous vous déplacez actuellement pour vous aider à vous déplacer plus facilement à l'avenir.

Qui l'a créé ?

Ce document a été créé par des associations françaises, belges et roumaines qui aident les personnes en difficulté.

Il peut être utilisé gratuitement par tous ceux qui en ont besoin

Que faut-il faire ?

Lisez chaque question.

Répondez à la question qui est posée.

Ou mettez une croix dans la ou les cases qui correspondent à votre réponse.

Si vous le souhaitez, vous pouvez compléter votre réponse en quelques mots.

Ensuite, utilisez ce livret pour discuter de vos moyens de déplacement avec votre référent emploi.

Vous et le travail que vous recherchez

1. Quel genre de travail êtes-vous prêt à accepter ?

en horaires coupés (par exemple, le matin et le soir, mais pas l'après-midi)			
en horaires décalés (par exemple tôt le matin, ou tard le soir, ou la nuit)			
en travail posté (par exemple 5h-13h la semaine 1, 13h-21h la semaine 2, 21h-5h la semaine 3)			
avec travail le samedi			
avec travail le dimanche			

Précisez si vous le voulez votre réponse :

2. Pour aller travailler, quand êtes-vous disponible ?

Indiquez votre tranche horaire de disponibilité, par exemple de 8h à 18 h

3. Êtes-vous prêt à accepter un travail éloigné de votre domicile ?

	Oui	Non	?
À moins de 10 km de chez vous			
De 10 à 20 km de chez vous			
De 21 à 35 km de chez vous			
A plus de 35 km de chez vous			

Précisez si vous le voulez votre réponse :

4. Quel est votre budget par mois pour le trajet domicile - travail ?

	Oui	Non	?
25 € maximum			
entre 26 et 50€			
entre 51 et 100€			
entre 101 et 150€			
entre 151 et 200€			
entre 201 et 250€			
251€ et plus			

Précisez si vous le voulez votre réponse :

5. Combien de temps êtes-vous prêt à passer pour votre trajet quotidien domicile-travail ?

	Oui	Non	?
moins de 20 min			
entre 21 et 30 min			
entre 31 et 45 min			
entre 46 et 60 min			
plus de 60 min			

Précisez si vous le voulez votre réponse :

Vous et les transports en commun

6. À partir de votre domicile, à combien de temps de marche êtes-vous du 1er arrêt de transport en commun?

7. Quel est le nom de cet arrêt ?

8. Vous utilisez les transports en commun ?

	Oui	Non	?
Plusieurs fois par an			
Plusieurs fois par mois			
Plusieurs fois par semaine			
Moins souvent			

Précisez si vous le voulez votre réponse :

9. Êtes-vous à l'aise pour :

	Oui	Non	?
lire un plan de bus			
lire une fiche horaire			
combinaison différents modes de déplacement en un seul trajet (par exemple : marche à pied + bus + vélo en libre service)			
utiliser des bornes d'achats de titres de transport			

Précisez si vous le voulez votre réponse :

10. Savez-vous comment payer moins cher votre trajet en transport en commun ?

	Oui	Non	?
avec une carte d'abonnement			
avec le tarif solidaire de votre commune			
avec la participation de l'employeur			

Connaissez-vous d'autres solutions ?

Vous et votre moyen de déplacement personnel

11. Avez-vous un permis de conduire ?

	Oui	Non	?
permis AM ou BSR (scooter)			
permis A (moto)			
permis B boîte manuelle			
permis B boîte automatique			

Précisez si vous le voulez votre réponse :

12. Combien de fois utilisez-vous ces moyens de transport pour vous déplacer ?

	Plusieurs fois par semaine	Plusieurs fois par mois	Plusieurs fois par an	Moins souvent	Jamais
Le vélo					
La trottinette					
Le scooter					
La voiture					

Précisez si vous le voulez votre réponse :

13. Avez-vous accès à un véhicule en bon état de fonctionnement ?

	Oui	Non	?
Un vélo			
Une trottinette			
Un scooter			
Une voiture			

Précisez si vous le voulez votre réponse :

Vous et internet pour vos déplacements

14. Quels sites web, applications ou autres outils utilisez-vous pour préparer vos déplacements ?

	Oui	Non	?
Google Maps ou Plan			
Via Michelin, Mappy ou Waze			
TER ou SNCF			

Connaissez-vous d'autres solutions ?

Glossaire

Auto-école sociale : auto-école à tarif solidaire pour les personnes rencontrant des difficultés d'apprentissage ou avec peu de ressources. Son accès est soumis à conditions.

Autopartage : Mise à disposition de voitures en libre-service pour une utilisation partagée.

Autostop organisé : Les conducteurs et les passagers sont inscrits dans un logiciel. A un endroit précis (un arrêt de bus par exemple), le passager lève le pouce. Le conducteur a sur son pare-brise un signe de reconnaissance comme un badge. Le passager peut monter dans le véhicule en toute sécurité.

Conduite supervisée : Conduite avec un accompagnateur après au moins 20h d'apprentissage dans une auto-école classique, pour gagner en assurance avant l'examen de conduite.

Covoiturage : Un conducteur propose à un ou plusieurs passagers de partager son trajet dans sa voiture.

Garage solidaire : Garage sous conditions de ressources qui permet de faire entretenir ou réparer sa voiture à moindre coût et en toute sécurité.

Location solidaire de véhicules : Location de vélos, de scooters ou de voitures à moindre coût pour un public qui a besoin d'un véhicule pour aller au travail ou en formation.

Mobilité douce : Ensemble des déplacements non motorisés comme la marche à pied, le vélo, le roller, le skateboard et tous les transports respectueux de l'environnement.

Plateforme mobilité : Ensemble de services pour faciliter la mobilité des personnes en insertion socioprofessionnelle (conseil en mobilité, ateliers, suivi individuel, services).

Transport à la demande : Transport collectif organisé par des compagnies de transport ou des associations le plus souvent en autobus de petite taille. Il faut réserver son déplacement à l'avance.

Prénom : _____ Nom : _____

Date de naissance : _____

Identifiant Pôle emploi : _____

Adresse :

Résumé de vos besoins et coordonnées des structures à contacter (*à remplir par votre référent emploi*)

Empty box for the summary of needs and contact information.

Le projet Mob'In Europe construit des outils de formation pour les personnes défavorisées et les centres de formation pour adultes.

Il a été financé par l'Europe de 2018 à 2021 dans le cadre du Programme Erasmus+, qui finance des projets éducatifs menés par des écoles, des universités, des associations et des centres de formation pour adultes.

Cofinancé par le
programme Erasmus+
de l'Union européenne



Editeur responsable : Mob'In Normandie

Toute reproduction d'un extrait quelconque du texte de cette publication, par quelque procédé que ce soit, est autorisée moyennant mention de l'auteur et des références de la publication.

La présente publication n'engage que son auteur, la Commission européenne n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient